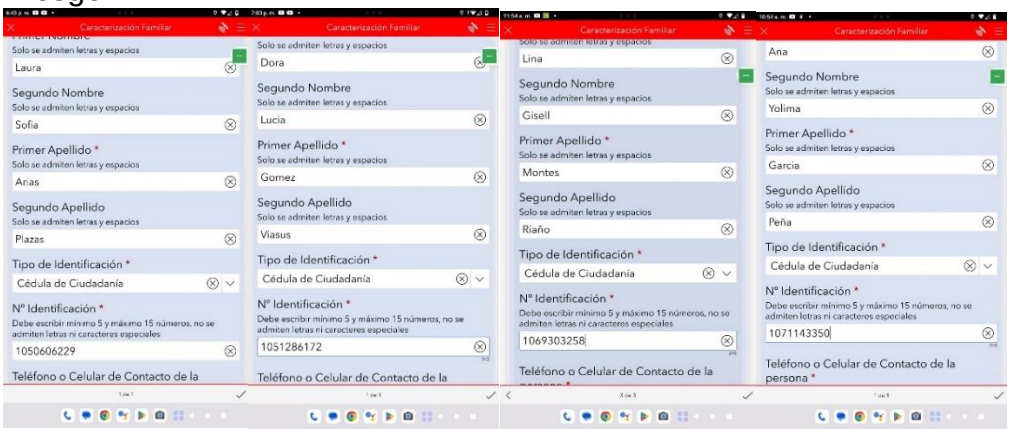
Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	GUATAVITA
Lugar	GUANDITA
Fecha	MAYO: 2026
Tema	ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Entorno	HOGAR
Objetivo	REALIZAR VISITAS DOMICILIARIAS PARA DISMINUIR LOS RIESGOS EN SALUD PARA LA POBLACION DE GUATAVITA
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	FANNY ESPERANZA PEÑA VELANDIA
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	20652058 de Guatavita
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

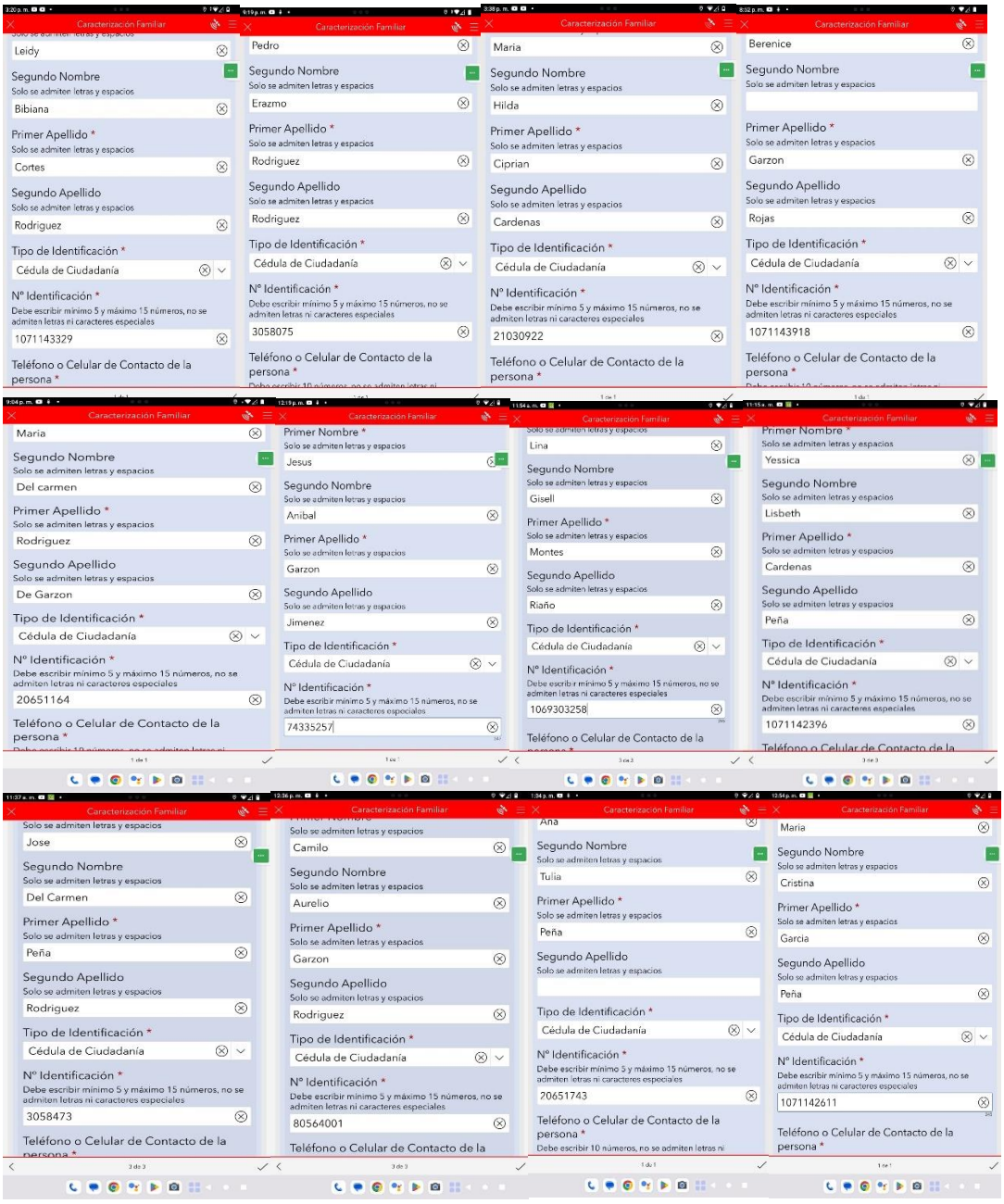
ACTIVIDAD 1: VISITAS DOMICILIARIAS

- Presentación de la auxiliar de enfermería, en el Microterritorio de la vereda
- GUANDITA
- Información de las visitas domiciliarias en el micro territorio de la vereda
- GUANDITA,
- Información de la caracterización que se realizarán en cada una de las familias,

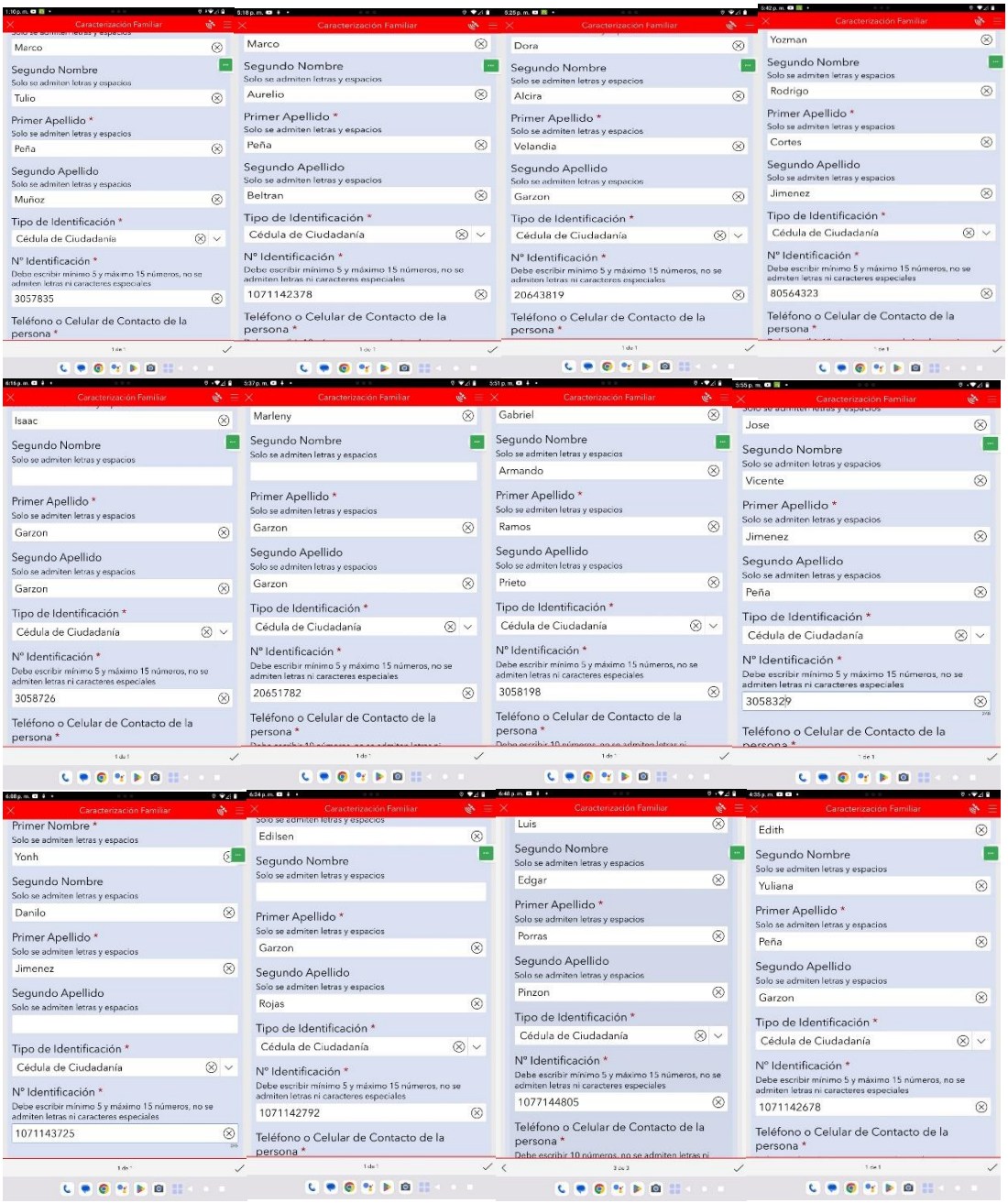
- caracterización fichas familiares o actualización y seguimientos de acuerdo al micro territorio asignado.
- Realizar la búsqueda activa de pacientes de acuerdo a los riesgos encontrados en cada uno de los hogares.
- Canalización de la población al servicio de vacunación de acorde a los lineamientos del plan nacional de vacunación.
- Canalizar por medio de la ficha SURVEY 123 en población general.
- Canalización por medio de la ficha SURVEY en población de gestantes y puérperas.
- Canalización por medio de la ficha SURVEY en población mayores de 12 años.
- Canalización por medio de ficha AIEPI a la población de menores primer dia de nacidos a 11años 11meses 29 días.
- Identificar y activar las rutas de atención y brindar información en signos y síntomas factores de riesgo.
- Participar en las mesas de trabajo con el corresponsal en salud.
- En el Microterritorio de la vereda de GUANDITA ya se a estado trabajando donde se ha aplicado la ficha familiar SURVEY 123 y se va a realizar seguimientos a las familias donde se encuentre familia nueva se aplicará la ficha Familiar SURVEY 123.
- Realizar acciones de información a las familias visitadas con el fin promover la salud y mitigar los riesgos en sal
- Promover la cultura del autocuidado para la detección temprana de Riesgo.



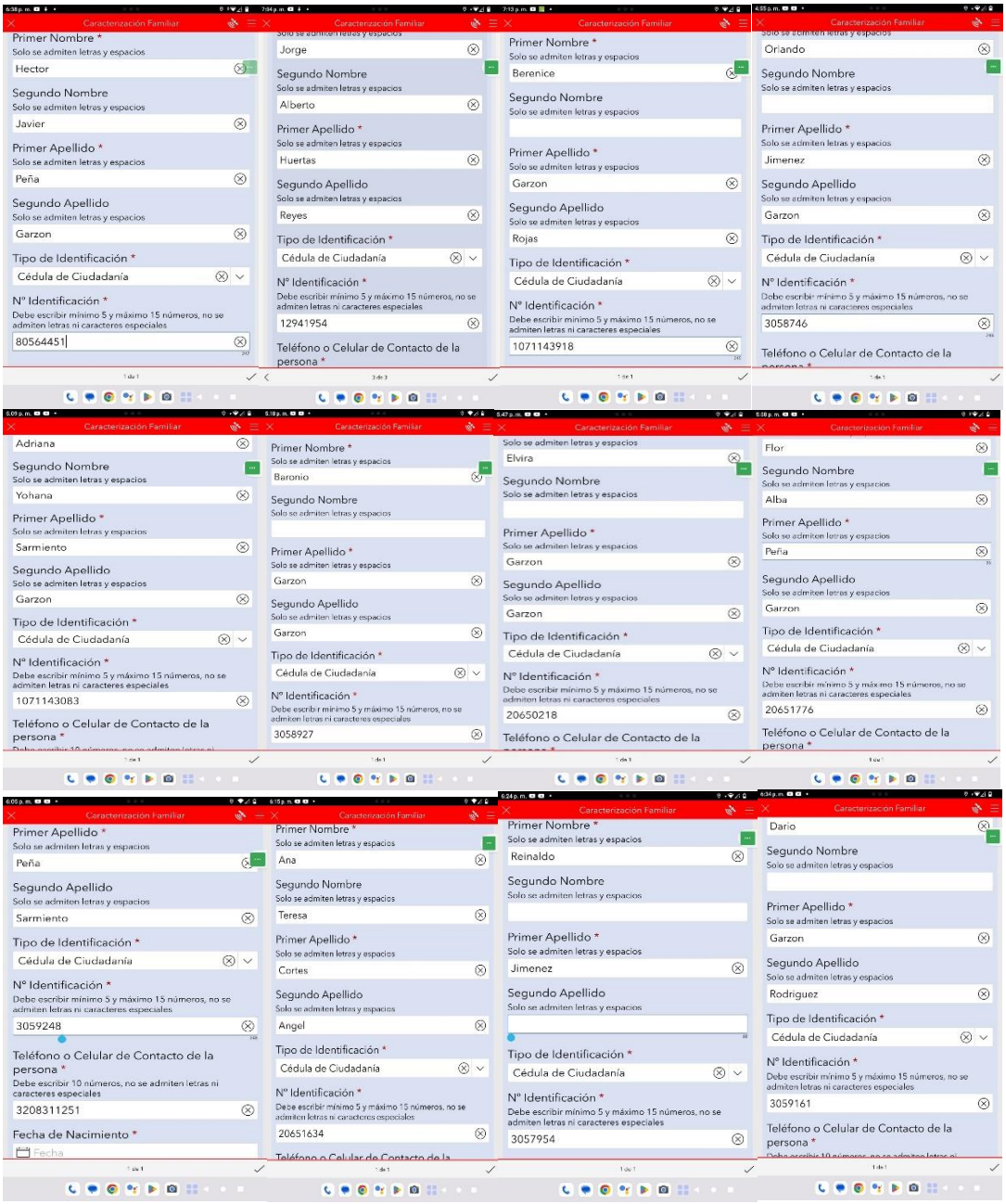
Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

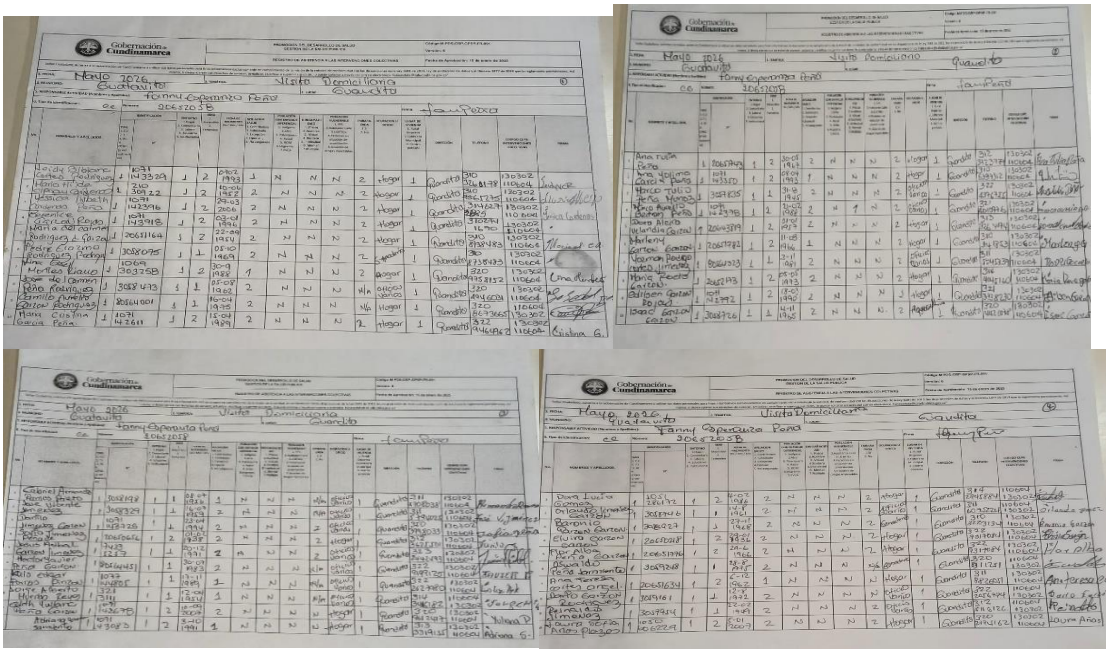
Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

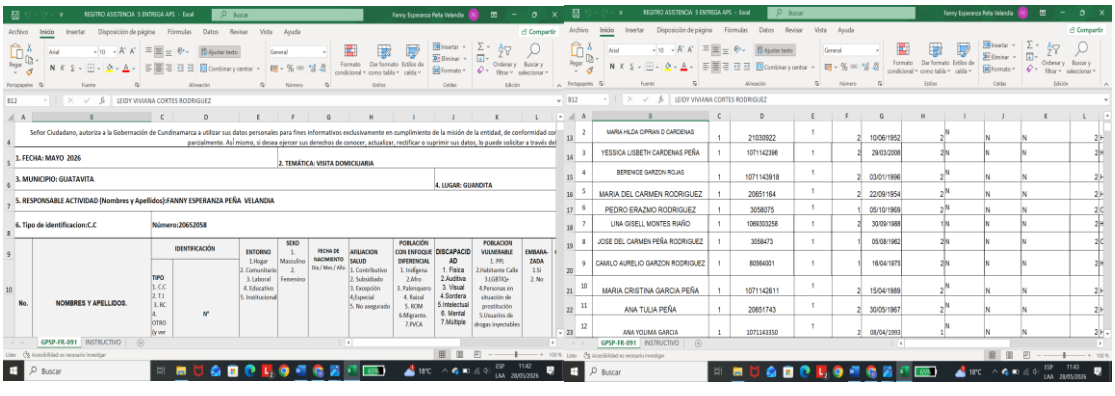


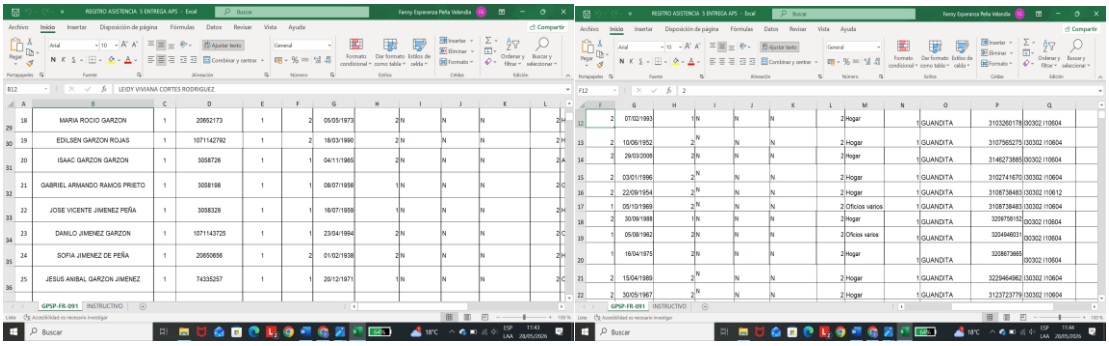


DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE:

En las visitas 40 visitas realizadas del micro territorio de la vereda GUANDITA se realizan seguimientos a cada una de las familias o integrantes se han encontrado en la mayoría de las casas las personas quienes, si nos reciben con agrado al programa de APS, en ocasiones manifiestas que es de vital importancia lo que realizamos. como también hay fincas donde no se encuentran las personas ya que viven en Bogotá y viene solo fines de semana a descansar y manifiestan tiene medico particular.







En el periodo comprendido del 1 al 31 de mayo del presente año, en el proceso de caracterización y seguimiento que se llevó a cabo en los micro territorios anteriormente mencionado se encontró la siguiente información.

Caracterización familiar

En el micro territorio de la vereda **Guandita** se encontraron:

- Total, de Familias visitadas: **40**
- Total, de usuarios atendidos: **40**

Total, por curso de vida y sexo:

VEREDA	CURSO DE VIDA	HOMBRES	MUJERES
GUANDITA	**Niños menores de 5 años**	3	2
	Niños de 6-11 años	4	1
	Adolescencia	0	0
	Juventud	0	3
	Adultez	11	12
	Vejez	8	6

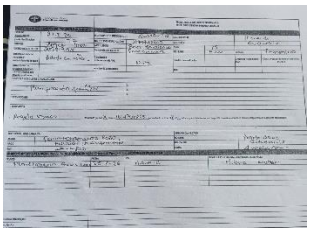
ACTIVIDAD 2 CANALIZACION INDIVIDUAL SEGÚN RIESGOS EN SALUD

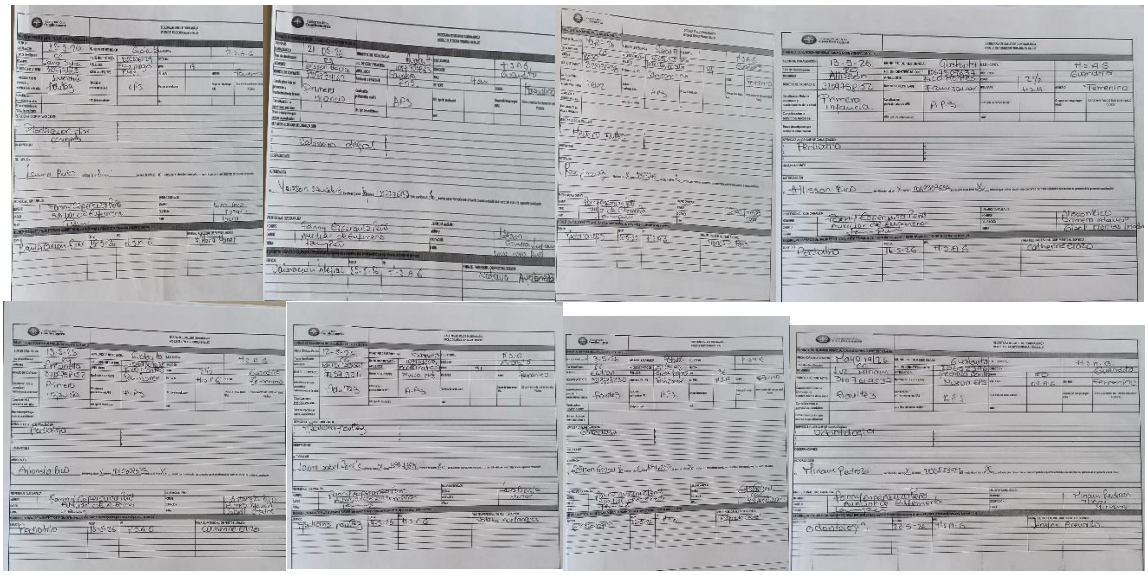
En el micro territorio de la vereda **GUANDITA** se encontraron y se realizaron

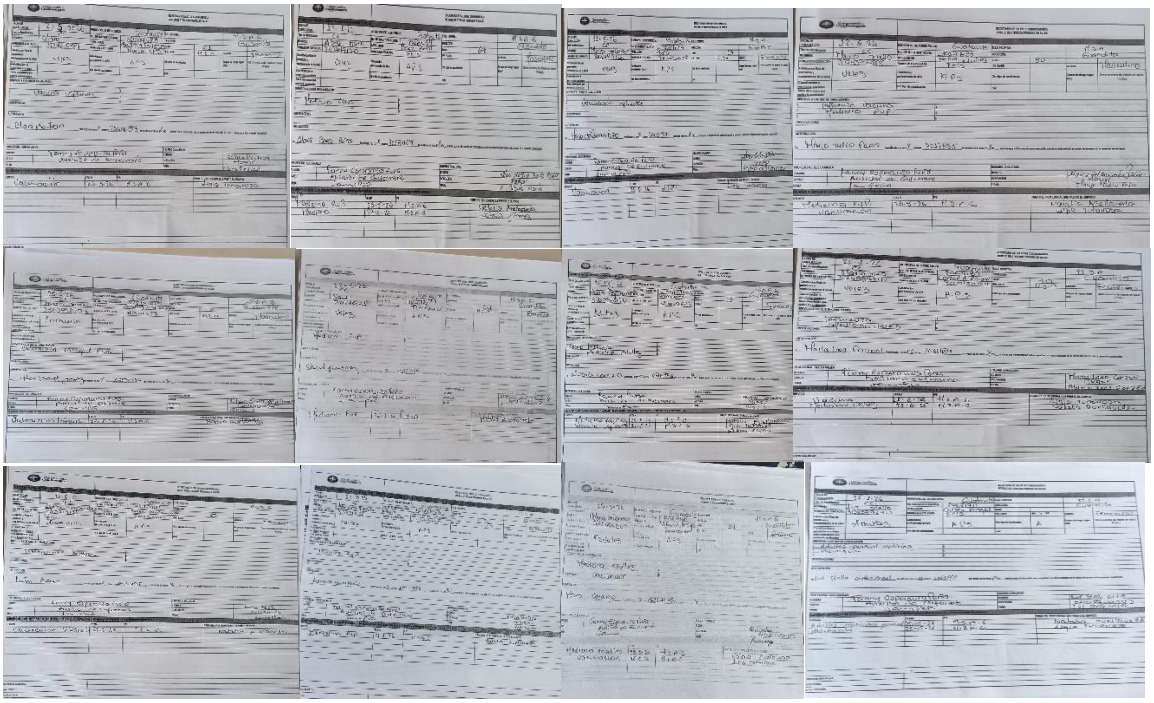
De acuerdo a los lineamientos establecidos dentro de la Ruta Integral de Atención en Salud, se realizaron **30 canalizaciones** a los diferentes servicios. (Se anexan soportes de canalización individual).

Soportes de Canalizaciones 30 CANALIZACIONES

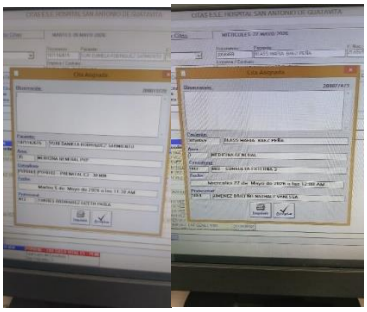
30 EFECTIVAS



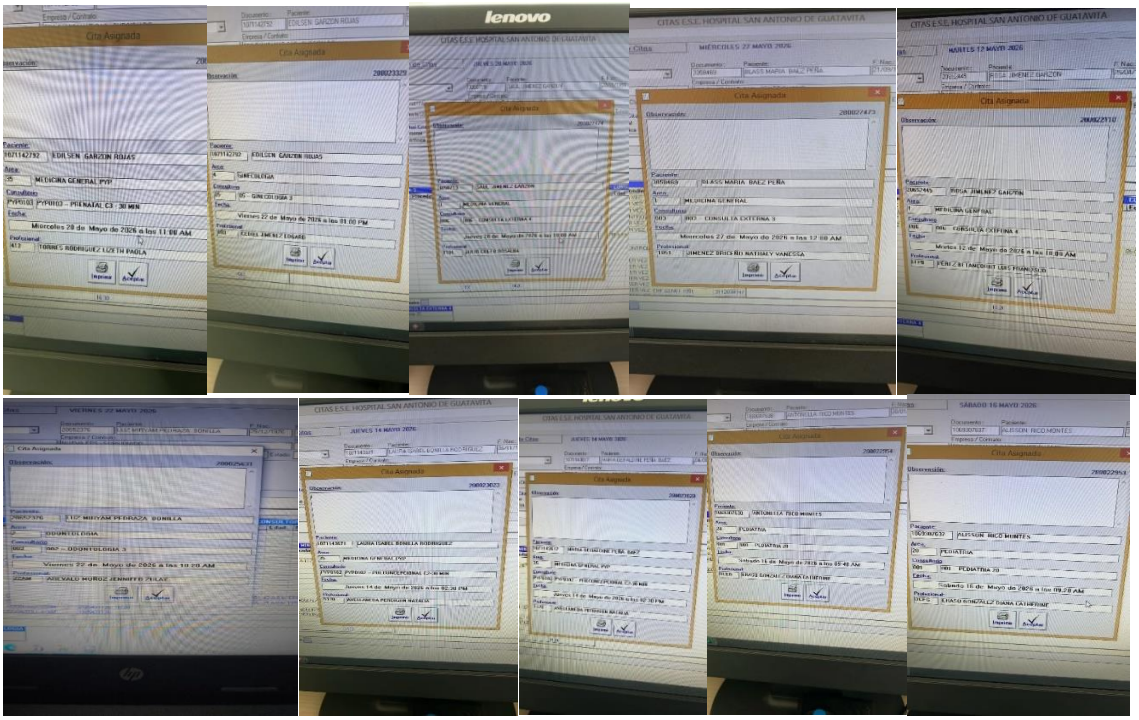




3 FORMATO BASE CANALIZACION Y SEGUIMIENTO INDIVIDUAL A LA DEMANDA EFECTIVA



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



SERVICIOS:

- Medico Adultez.
- Psicología.
- Odontología.
- Medico Vejez
- Vacunación VPH
- Trabajo Social.
- Crónicos.

* Vacunación Influenza
* Valoración Integral
* Aseguramiento (Traslado de IPS).
* Nutrición.
* Ginecología
* Mamografía.
* Planificación.

ACTIVIDAD 4 INFORMACIÓN Y PREVENCION E IDENTIFICACION DE EVENTOS DE INTERES EN SALUD PUBLICA

VEREDA	CANALIZACIONES TOTAL	EFECTIVAS	EN PROCESO	FALLIDAS
GUANDITA	30	**30**	**0**	0

ACTIVIDAD 4. INFORME – PREVENCION E IDENTIFICACION DE EVENTOS EN INTERES EN SALUD PUBLICA.

Desarrollo de la Actividad

En cumplimiento de las acciones de vigilancia en salud pública y fortalecimiento de la red de vigilancia comunitaria, se realizaron actividades de seguimiento, identificación temprana de eventos y acompañamiento comunitario en las veredas asignadas, con el fin de detectar oportunamente situaciones que pudieran afectar la salud de la población, nos permitimos dar informe de las actividades realizadas durante el recorrido realizado por las auxiliares de enfermería de APS, en el mes de Abril del presente año.

Actividades realizadas

- Seguimiento permanente a las condiciones de salud de la población.
- Promoción de acciones preventivas y de autocuidado.
- Canalización de usuarios a los diferentes servicios de salud según los lineamientos de la Ruta Integral de Atención en Salud (RIAS).

Situaciones encontradas: No se encuentra

Acciones de fortalecimiento

Aunque no se presentaron eventos, se continuó con:

- Sensibilización a la comunidad sobre la importancia de la notificación oportuna.
- Difusión de información preventiva sobre enfermedades transmisibles, vacunación y cuidado ambiental.
- Educación comunitaria en prevención de enfermedades transmisibles y cuidado del entorno.

Conclusiones:

Las veredas asignadas al equipo de APS del municipio de Guatavita no presentan novedades en cuanto a situaciones de interés en salud pública durante el periodo evaluado.

Se recomienda continuar con el monitoreo permanente, la articulación con la red de vigilancia comunitaria y las estrategias de educación en salud para garantizar la detección temprana de posible

ENFERMEDADES DE INTERES DE SALUD PUBLICA

En el micro territorio de la vereda de GUANDITA en las 40 familias visitadas en el momento **no** se ha encontrado personas con enfermedades que puedan exponer a la población en riesgo sabemos que son enfermedades que exceden en frecuencia o gravedad el comportamiento regular de atención inmediata para evitar su propagación disminuir su avance reducir las secuelas y evitar la mortalidad. **Estilos de vida y bienestar**.

Nutrición Dietas balanceadas, hidratación y prevención de la obesidad

Ejercicio físico beneficios de cómo mantenerse activo

Hábitos tóxicos Efectos de alcohol, drogas y tabaco

Salud mental Estrategias de manejo del estrés y la importancia del optimismo

Salud sexual y reproductiva métodos anticonceptivo, salud menstrual, prevención ITS

mantener sus vacunas al día, diagnosticar a tiempo, vigilar y controlar las poblaciones de vectores, usar repelentes, disponer correctamente de los desechos en el entorno comunitario y en las salidas. Las enfermedades de transmisión sexual son infecciosas y se contagian a través de una actividad sexual, bien sea por vía vaginal, anal u oral.

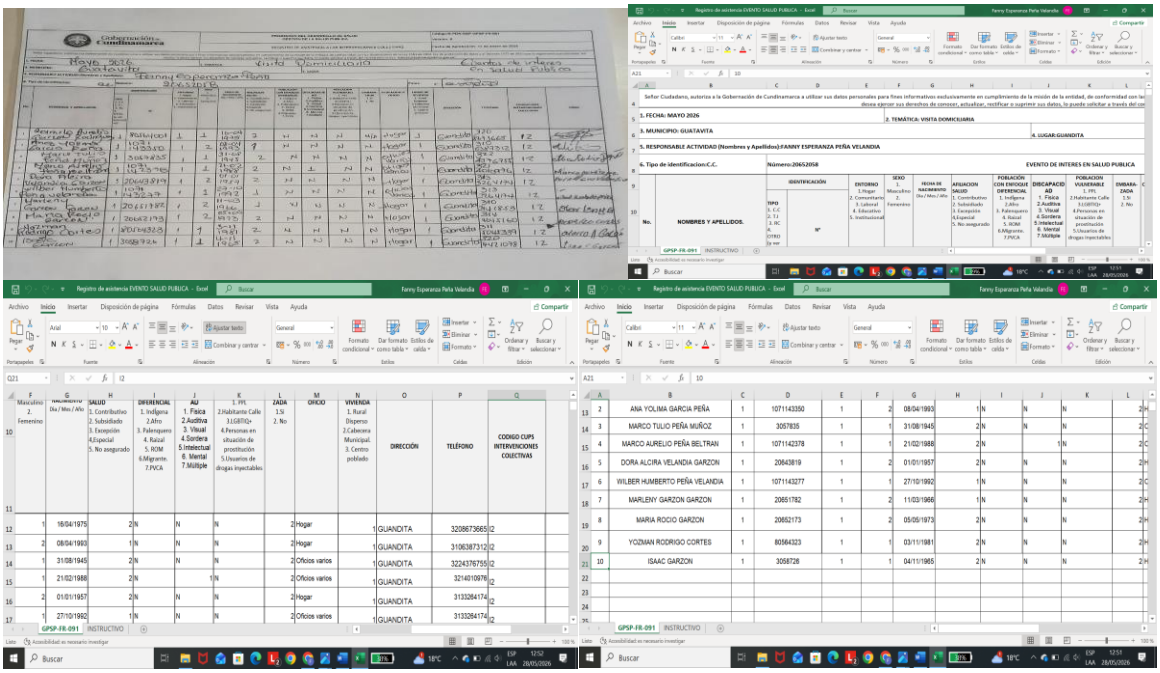
Sus síntomas son granos o verrugas, ulceras, dolor abdominal, dolor en la actividad sexual, dolor para orinar o ardor, fiebre malestar general, flujos vaginales o pene

Dentro del micro territorio de la vereda GUANDITA no se evidencio o no se conoció ningún evento de salud en interés en salud.

se brinda educación sobre la importancia del lavado de manos antes y después de realizar alguna actividad.

Lavado de Frutas y Verduras Uso de Preservativo para prevenir enfermedades de transmisión sexual

Importancia de las Vacunas para prevenir enfermedades. Importancia de solicitar y acudir a citas médicas para descartar cualquier enfermedad.



ACTIVIDAD 5 INFORMACION EN SALUD SOBRE VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

En el micro territorio de la vereda GUANDITA se caracterizaron 40 familias se brinda educación de condiciones crónicas no transmisibles. Sobre la hipertensión arterial, trastornos tiroideos, diabetes o epilepsia, lupus cáncer orientación y motivación para adoptar un estilo de vida saludable. Se enfatizó en la prevención de riesgos relacionados con la morbimortalidad, así como en la hipertensión y la diabetes mellitus. Se les educo sobre la importancia de

mantener, regularmente una dieta equilibrada, reducir el consumo de sal, evitar grasas y frituras, abstenerse de consumir alcohol, especialmente si hay antecedentes de alcoholismo, seguir las indicaciones de los tratamientos médicos prescritos y limitar el consumo de alimentos ultra procesados en niños y adolescentes.

Con el objetivo de promover la detección temprana de un cáncer de mama o cuello uterino para el cuidado de la salud, se capacitó mujeres mayores de 18 años en la técnica del autoexamen de mama, enfatizando su importancia para la prevención del cáncer de seno.

INFORMACION EN SALUD SOBRE VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

En el micro territorio de la vereda de GUANDITA se brinda una educación sobre las enfermedades transmisibles son las que se transfieren de un ser humano a otro ya sea por vía directa (al toser o estornudar) o a través de vectores (organismos vivos como insectos o por material infeccioso como uso de inyectadora contaminada. Dentro de las enfermedades transmisibles puede ser la varicela, el resfriado común, la conjuntivitis, hepatitis A, herpes simple, influenza, sarampión, es importante prevenir estas enfermedades: cubrirse la boca al toser o estornudar, mantener sus vacunas al día, usar guantes, tapabocas, y ropa protectora, tener a mano pañuelos desechables y limpiador de manos ej. Alcohol, gel.

VIDA SALUDABLE

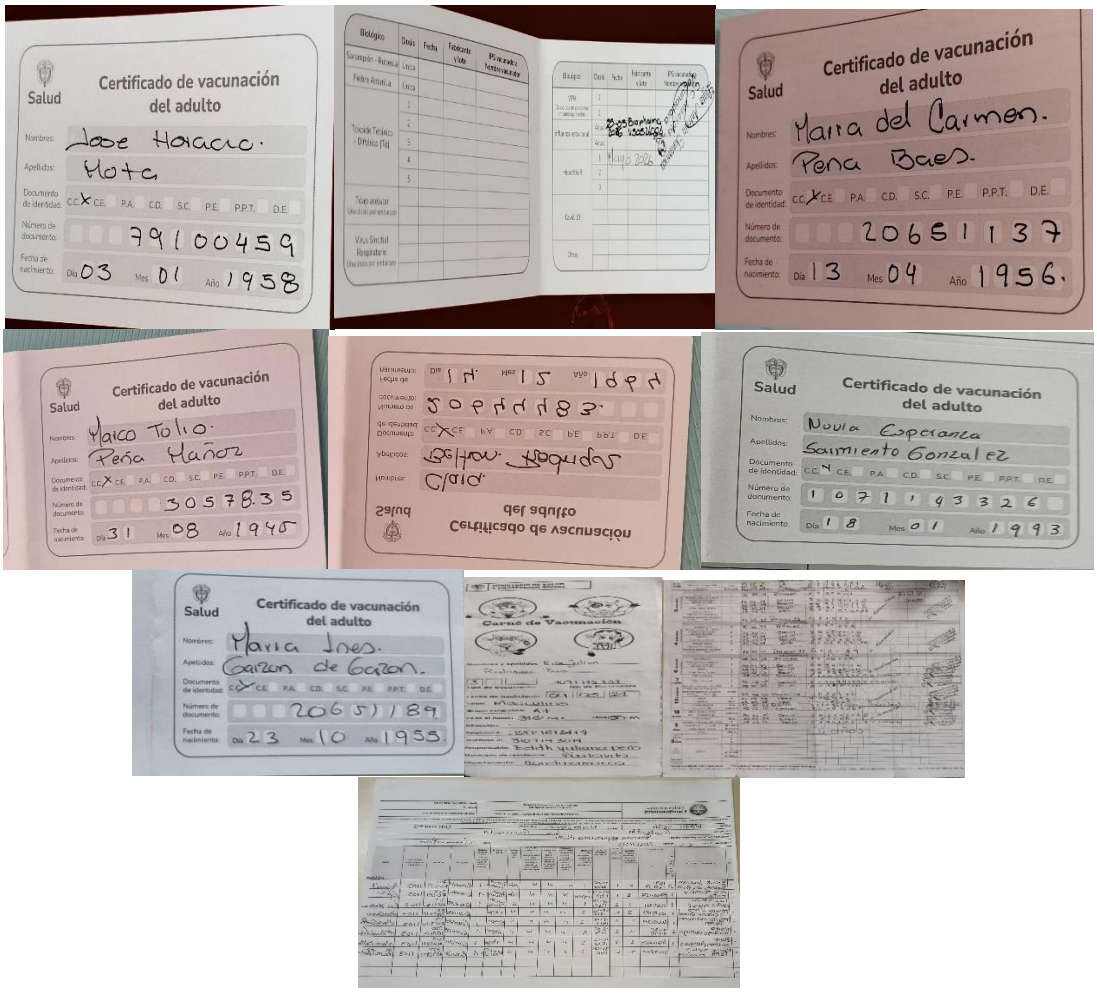
• Mantener buenos Hábitos saludables	• Consumir frutas y verduras
• Tener una rutina de ejercicios	• Tomar bastante agua
• Realizarse chequeos médicos una vez al año • Bajar consumo de sal, Azúcar, harinas	• No tomar alcohol.
• No fumar	• Tener una buena salud mental
• Dormir 8 horas diarias.	• Tener una higiene adecuada
• Autocuidado	• Lavado de manos

LAS VACUNAS SON SEGURAS; Si son seguras sin embargo hay que tener precauciones con algunas las cuales se les indica en el momento de la aplicación TIENE LAS VACUNAS EFECTOS SECUNDARIOS; SI algunas vacunas pueden

tener efectos secundarios las cuales pueden ser fiebre leve, salpullido o dolor en el lugar de la aplicación

SE REALIZA LISTADO EN EL CUAL SON EFECTIVAS canalizaciones para vacunación, (**7 pacientes para influenza, 1 menor para esquema de 2 años**) de las cuales quedan así:

VACUNAS	EFECTIVA	PENDIENTE	FALLIDA
Esquema de 2 años.	1	-	-
INFLUENZA	7	-	-



ACTIVIDAD 6 INFORMACION EN SALUD MATERNA Y PERINATAL ATENCIÓN A GESTANTES

YURI DANIELA RODRIGUEZ	1071142615	3217311356	PUERPERA Guandita
EDILSEN GARZON ROJAS	1071142792	3213738230	GESTANTE Guandita

Se realiza búsqueda activa de las gestantes habitantes en el micro territorio de la vereda GUANDITA y se encuentra **1 GESTANTE y 1 PUERPERA**.

se realiza seguimiento Kardex de gestantes a través de la plataforma ArcGIS, se realiza educación Signos de alarma y la importancia de asistir a todos los controles prenatales. El embarazo es uno de los eventos más importantes de tu vida no importa si es el primero, segundo, o tercero. Igual es único y especial las futuras madres deben ser conscientes de que los cuidados en su salud y mantener un entorno saludable física y emocionalmente son las mejores formas de manifestarle su amor

1. **IDENTIFICACIÓN DE LA GESTANTE**

- **Nombre completo:** EDILSE GARZON ROJAS
- **Documento de identidad:** CC 1071142792
- **Fecha de nacimiento:** 18/03/1990
- **Edad:** 36 años
- **Dirección:** Vereda GUANDITA
- **Celular:** 3213738230
- **Nivel educativo:** Bachiller
- **EPS:** Nueva EPS
- **IPS:** Hospital San Antonio DE Guatavita
- **Riesgo detectado:** Alto
- **Fecha primera visita:** 27/02/2026

2. **DATOS OBSTÉTRICOS**

- **Fórmula obstétrica:** G2 P0 C1 A0 V1 M0
- **Fecha probable de parto (FPP):** 08/09/2026
- **Número de controles prenatales:** 4
- **Inicio de controles prenatales:** Semana 8
- **Fecha último parto:** 26/08/2019
- **Fecha última regla (FUR):** 02/12/2025
- **Fecha primer control prenatal:** 02/02/2026
- **Fecha último control prenatal:** 20/05/2026

3. **VALORACIÓN DE ENFERMERÍA**

Estado general:

Paciente consciente, orientada, en buenas condiciones generales.

Signos vitales:

- Presión arterial: 109/60 mmHg
- Frecuencia cardiaca: 85 lpm
- Frecuencia respiratoria: 18 rpm
- Temperatura: 36 °C
- Saturación: 96%

Medidas antropométricas:

- Peso: 73 kg
- Talla: 163 cm
- IMC: 27.5 (obesidad)

Altura uterina: 18 cm

Movimientos fetales: Presentes, percibidos por la madre

Signos de alarma:

- Durante la visita actual no se evidencian signos de alarma.
- Paciente refiere NO a estado hospitalizada**.**
- Actualmente niega: sangrado vaginal, edema, cefalea, dolor abdominal.

4. **REVISIÓN DE EXÁMENES Y VACUNAS**

Exámenes:

- Hemoglobina: realizado
- VIH, sífilis, hepatitis B: realizado
- Parcial de orina: realizado
- Ecografías: realizadas

Vacunas:

- COVID: aplicada
- Tétano: aplicada
- Influenza: aplicada
- Virus sincitial: no aplicada
- DPT acelular: no aplicada

5. **TRATAMIENTO Y ADHERENCIA**

- Consumo de calcio: sí
- Hierro: no referido
- Ácido fólico: no referido
- Otros medicamentos: no refiere
- Adherencia: adecuada según lo manifestado por la paciente.

6. **IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS**

Factores de riesgo identificados:

- Riesgo obstétrico**:** Alto
- Sobrepeso/obesidad (IMC 27.5)
- Antecedente de preclamcia

7. **EDUCACIÓN BRINDADA**

Se realiza educación completa y estructurada a la gestante sobre:

Signos de alarma en el embarazo

- Dolor de cabeza intenso
- Zumbidos o pitos en los oídos
- Visión borrosa
- Disminución o ausencia de movimientos fetales
- Náuseas y vómitos persistentes
- Ardor en la boca del estómago
- Dolor abdominal
- Flujo vaginal anormal
- Inflamación en cara y extremidades
- Fiebre o diarrea
- Sangrado vaginal
- Ardor al orinar
- Dificultad para respirar

Se indica acudir inmediatamente a urgencias ante cualquiera de estos signos.

Importancia de los controles prenatales

- Asistir mensualmente y a partir de la semana 36 cada 15 días
- Permiten detectar complicaciones oportunamente

Alimentación saludable en gestación

- Aumentar consumo de proteínas: carnes, lácteos, leguminosas
- Consumir frutas y verduras (vitaminas y fibra)
- Mantener alimentación variada, suficiente y equilibrada
- Incrementar porciones según necesidad gestacional

Lactancia materna

- Exclusiva hasta los 6 meses y a libre demanda
- Iniciar inmediatamente después del nacimiento

Beneficios:

- Fortalece vínculo madre-hijo
- Protege contra enfermedades
- Favorece desarrollo e inteligencia
- Disminuye sangrado postparto
- Reduce riesgo de cáncer
- Previene mastitis

Planificación familiar

- Derecho garantizado por EPS/IPS
- Métodos disponibles: orales, inyectables, implantes, DIU, preservativos y definitivos
- Importancia de asesoría en controles

Recomendaciones generales

- No consumir alcohol ni cigarrillo
- Mantener adecuada higiene y alimentación
- Asistir a controles y citas médicas
- Iniciar lactancia materna en el recién nacido
- Cumplir esquema de vacunación del bebé
- Consultar ante cualquier duda o signo de alarma

8. **PLAN DE SEGUIMIENTO**

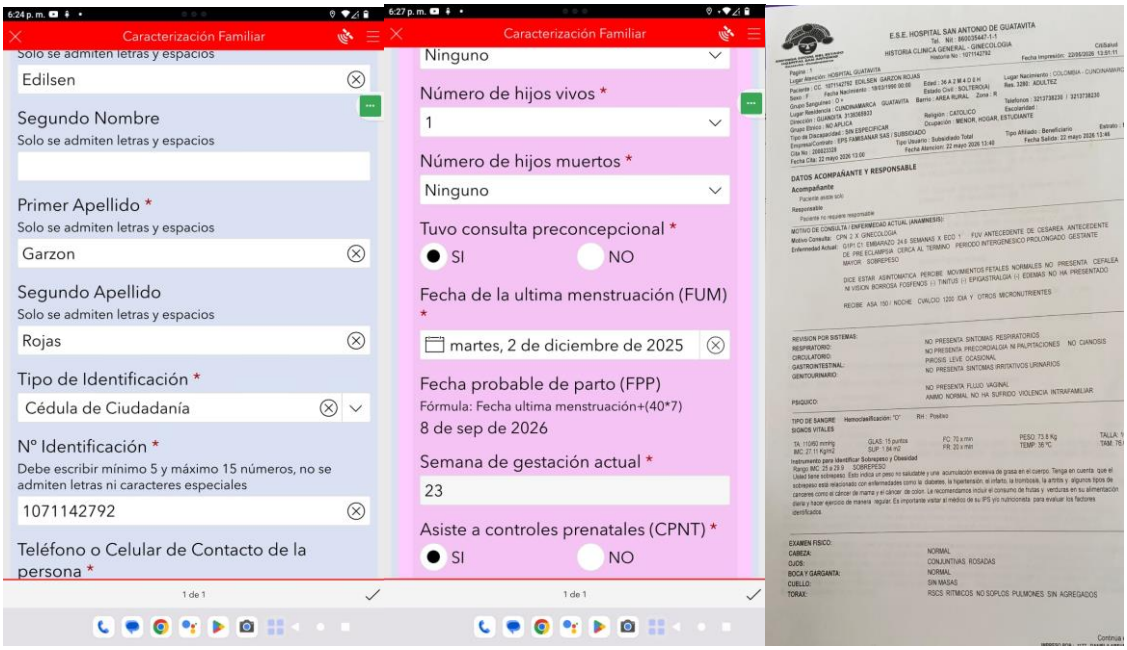
- Continuar controles prenatales según esquema
- Seguimiento por alto riesgo obstétrico
- Reforzar educación en cada control
- Registro y seguimiento en plataforma **ArcGIS – Kardex de gestantes**
- Próximo control según programación médica

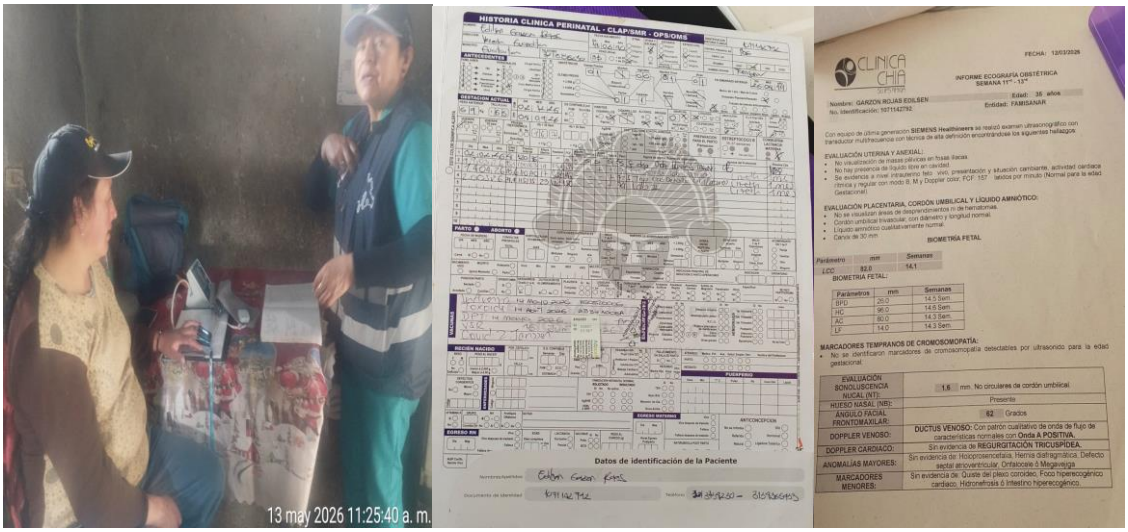
OBSERVACIONES GENERALES

Gestante en buenas condiciones generales al momento de la visita, sin signos de alarma. Con adecuada adherencia a controles prenatales y vacunación. Se clasifica como alto riesgo obstétrico por obesidad y antecedente de preclamsia. Paciente receptiva a la educación brindada.

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Soportes del seguimiento:





ACTA DE SEGUIMIENTO PUÉRPERA

IDENTIFICACION DE LA PUERPERA

- **Nombre completo:** Yury Daniela Rodriguez Sarmiento
- **Documento de identidad:** CC 1071142615
- **Fecha de nacimiento:** 01/05/2007
- **Edad:** 19 años
- **Dirección:** Vereda GUANDITA
- **Celular:** 3222321708 -3217311356
- **Nivel educativo:** Bachiller
- **EPS:** Nueva EPS
- **IPS:** Hospital San Antonio DE Guatavita
- **Riesgo detectado:** BAJO
- **Fecha primera visita:06/02/2026**

DATOS OBSTÉTRICOS

- **Fórmula obstétrica:** G1 P0 C0 A0 V1 M0
- **Fecha probable de parto (FPP):** 01/05/2026
- **Número de controles prenatales:** 7
- **Inicio de controles prenatales:** Semana 12
- **Fecha última regla (FUR):** 04/8/2025
- **Fecha primer control prenatal:** 04/11/2025
- **Fecha último control:29/04/2026**

Se realizó llamada telefónica el día 4 de Mayo para realizar la respectiva visita de seguimiento y la paciente refiere que no se encuentra en la casa que se encuentra en Tocancipá ya que a ya piensa pasar la dieta por ese motivo no se realizó seguimiento presencial.

Madre manifiesta que ella y la recién nacida se encuentran muy bien se encuentra lactando y ella salió con planificación.

1. **VALORACIÓN FÍSICA**

Mamas: blandas, sin signos de mastitis, adecuada producción láctea

Abdomen: blando, no doloroso

Útero: en adecuada involución

Loquios: serosos, sin mal olor

Periné: íntegro, sin signos de infección

Extremidades: sin edema

2. **LACTANCIA MATERNA**

Lactancia materna exclusiva: si

Técnica de agarre: si

Frecuencia: Niega

Dificultades: Niega

3. **ESTADO EMOCIONAL**

Paciente emocionalmente estable, con buen ánimo, sin signos de depresión posparto. Refiere adecuado apoyo familiar.

4. **SIGNOS DE ALARMA**

Niega sangrado abundante, fiebre, dolor intenso o secreciones anormales. Sin signos de complicación al momento de la valoración.

5. **TRATAMIENTO Y CUIDADOS**

Importancia del lavado de manos

Adecuados hábitos de higiene perineal

Se refuerzan medidas de autocuidado

6. **PLANIFICACIÓN FAMILIAR**

Método elegido: Inyección trimestral

Fecha de aplicación: 02/05/2026

7. **EDUCACIÓN BRINDADA**

Se brinda educación sobre:

- Signos de alarma en el posparto
- Lactancia materna exclusiva y técnica adecuada
- Cuidados del recién nacido
- Higiene personal y perineal
- Importancia del control posparto
- Planificación familiar

8. **PLAN DE SEGUIMIENTO**

- Control por medicina general: 06/05/2026
- Control de crecimiento y desarrollo del recién nacido: 06/05/2026
- Continuar lactancia materna,
- Asistir a consulta de planificación familiar

9.**VACUNAS DEL RECIÉN NACIDO**

- BCG
- HEPATITIS B

10.**NOMBRE DEL MENOR:**

✓ AYLANI SAMANTA JIMENEZ RODRIGUEZ
REGISTRO. 1071145215

OBSERVACIONES

Paciente con evolución satisfactoria, sin complicaciones al momento de la llamada Refiere

Gestante que cumplió 38.6 semanas de edad gestacional, en la Clínica Bogotá Eusalud en parto vaginal el día 01/05/2026 obteniéndose recién nacido de sexo femenino.

Al nacimiento, el recién nacido presentó un peso de 3960 gramos y talla de 50 cm. encontrándose en buen estado general y sin signos de alarma.

La madre egresó con método de planificación Inyección trimestral ya con seguimiento en planificación

Se recomienda continuar con controles de crecimiento y desarrollo, mantener lactancia materna y estar atentos a signos de alarma tanto en la madre como en el recién nacido.



ACTIVIDAD 7 CARACTERIZACION SOCIAL Y AMBIENTAL EN EL ENTORNO DE VIDA COTIDIANA AIEPIS DESDE 1 DIA DE NACIDOS HASTA 11 AÑOS 11 MESES 29 DIAS

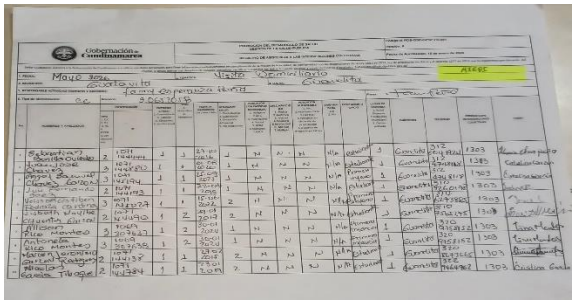
Por medio de las visitas domiciliarias de caracterización en los micro territorios se identificó y se aplicó la ficha AIEPI por SURVEY en niños y niñas desde el primer día de nacidos hasta 11 años 11 meses 29 días, realizando seguimiento y canalización detectando signos de alarma y riesgos. Se brindó educación sobre

signos de peligro, educación en nutrición, educación en salud oral, educación en EDA e IRA, en la importancia de continuar con la valoración integral y la importancia de la educación y la no desescolarización. En el Micro territorio de la vereda de GUANDITA se brinda educación a padres y familiares acerca de lo que debemos saber de las vacunas se necesitan para protegerse de enfermedades peligrosas. Estas enfermedades pueden tener complicaciones graves incluso provocar hasta muerte son importantes para el cuidado de la salud de toda la comunidad ya que son las encargadas de protegernos de numerosas enfermedades que afectan sobre todo a niños y niñas. se les sensibilizó sobre la importancia de mantener actualizado el Esquema Nacional de Vacunación. Se destacó que la vacunación es una herramienta fundamental para prevenir enfermedades infecciosas como la rubeola, la influenza y el sarampión, protegiendo así la salud de toda la comunidad. En este sentido, se informó sobre la disponibilidad de la vacuna contra la influenza para grupos de riesgo, como niños menores de 6 a 23 meses, adultos mayores de 60 años, gestantes y personas con enfermedades crónicas.

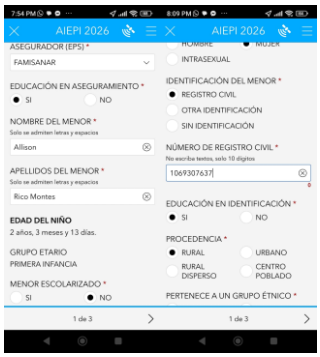
LAS VACUNAS SON SEGURAS; Si son seguras sin embargo hay que tener precauciones con algunas las cuales se les indica en el momento de la aplicación

TIENE LAS VACUNAS EFECTOS SECUNDARIOS; SI algunas vacunas pueden tener efectos secundarios las cuales pueden ser fiebre leve, salpullido o dolor en el lugar de la aplicación

SE APLICAN 4 FICHA DE AIEPI EN LA PLATAFORMA AIPI2025V7 A MENORES DE 11 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS y 6 seguimientos



1-ALLISON RICO MONTES
REGISTRO CIVIL 1069307637
F.N. 30/01/2024
CELULAR: 3209758152



2-ANTONELLA RICO MONTES
REGISTRO CIVIL 1069307638
F.N. 30/01/2024
CELULAR: 3209758152



JEISSON ESTIBEN PEDRAZA
REGISTRO CIVIL:1071145027
Fecha de Nacimiento: 15/06/2022



NICOLAS GARCIA TIBAQUE **TARJETA DE IDENTIDAD:1071414784**
F.N 23/01/2019



SEBASTIANN BONILLA OVIEDO
Tarjeta de Identidad: 1071144444
Fecha de Nacimiento: 27/10/2016

Se realiza visita de seguimiento a la menor y se brinda educación a la madre sobre la importancia de los cuidados para con la menor.

- Lavar frutas y verduras
- Importancia no dejar el menor que juegue cerca de pozos o quebradas
- Importancia no dejar solo al menor en la cocina ni que manipule corto pulsantes

Evita medicamentos al alcance del menor.

JUAN JOSE CHAVES 3124748118
Tarjeta de Identidad: 1071144880
Fecha de Nacimiento: 01/08/2020
ANGELSAMUEL CHAVES
Tarjeta de Identidad: 1071145194
Fecha de Nacimiento: 25/09/2025

Se realiza visita de seguimiento a la menor y se brinda educación a la madre sobre la importancia de los cuidados para con la menor

- Intensifica lavado de manos con agua y jabón,
- Evita cambios bruscos de temperatura
- Evita que la menor juegue con la taza del baño para evitar contaminaciones.
- Importancia de continuar con sus controles de valoración integral y de vacunación según rango de edad.
- Importancia del cepillado dental
- Mantener la casa limpia y aireada libre de humo.

LUIS FERNANDO BAEZ 3103260178
Tarjeta de Identidad: 1071144193
FECHA DE NACIMIENT 22/06/2015

.

LISBETH NAYIBE CIFUENTES GARZON	**MAICON JERONIMOGARZON**
TARJETA DE IDENTIDAD 1071144490	**TARJETA DE IDENTIDAD 1071144138**
FECHA DE NACIMIENTO 29/01/2017	**FECHA DE NACIMIENTO 27/02/2015**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTIVIDAD 8 INFORMACION EN SALUD PARA EL EJERCICIO DEL DERECHO A LA SALUD.

EN SALUD AMBIENTAL

En el micro territorio de la vereda GUANDITA se manifiesta los determinantes de salud en donde incluye temas relacionados con los cambios de clima que se están viviendo en la actualidad, la disponibilidad alimentaria y del agua, degradación de los ecosistemas, contaminación en ambientes cerrados, contaminaciones químicas y de metales, y por último también la contaminación del agua.

La importancia de siempre hervir el agua para el consumo, la importancia de lavar las frutas al consumirlas como también los elementos importantes de la salud ambiental como la ventilación calor, tranquilidad dieta y limpieza; cuidados con las

quemas ya que estos riesgos podrían estar afectando el bienestar y la calidad de vida de las familias, considerando factores sociales, psicosociales y ambientales.

INFORMACION EN SALUD MENTAL Y CONVIVENCIA SOCIAL

En el micro territorio de la vereda de GUANDITA se evidencia que algunas de las personas suelen estar tristes con depresión ya que por problemas no recurren a la ayuda, pero se les informa sobre los cambios como la soledad y el aislamiento social se relacionan con problemas de salud, depresión y un riesgo a una muerte temprana.

Tener relaciones sociales o reuniones de cualquier tipo podría ayudar a reducir bastante el estrés y los riesgos relacionados con el corazón. Convivencia familiar es nuestro núcleo familiar, Convivencia escolar, Convivencia social, Convivencia humana, Convivencia ciudadana, Convivencia democrática; además se brindó orientación a cargo de las Psicólogas que hay en nuestro municipio.

INFORMACION EN SALUD SOBRE SEXUALIDAD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

En el micro territorio de la vereda de GUANDITA se brinda el acceso a servicios de salud: como primera medida la importancia de la asistencia al programa de alteraciones del joven, enfatizando el derecho a la salud reciben orientación sobre métodos anticonceptivos y su uso correcto, métodos anticonceptivos disponibles (píldoras, inyecciones, DIU, condones) y los servicios de atención preconcepcional.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Se brinda educación a madres jóvenes sobre métodos de planificación familiar, derechos sexuales y reproductivos. Los adolescentes también recibieron orientación sobre métodos anticonceptivos y su uso correcto, métodos anticonceptivos disponibles (píldoras, inyecciones, DIU, condones**),** planificación familiar para mujeres en edad fértil, Importancia de la toma de citología para prevenir un cáncer de cuello uterino.

INFORMACION EN SALUD PARA LA PROMOCION DE LA HIGIENE Y LA SALUD BUCAL

En el micro territorio de la vereda GUANDITA se educa sobre los buenos hábitos de la higiene bucal pueden prevenir las caries las enfermedades de las encías y otros padecimientos por lo tanto las consultas dentales regulares y los cuidados adecuados en casa le permiten asegurarse de que sus dientes y encías se mantengan saludables por muchos años.

Para prevenir las enfermedades de las encías:

- Cepillarse los dientes tres veces al día con pasta dental y también cepillar la lengua
- Uso de hilo dental con regularidad
- Visitar de forma regular al odontólogo para una limpieza por lo general cada 6 meses
- Consumir una dieta balanceada
- No fumar
- Evitar alimentos que contengan muchos azucares
- Cambiar el cepillo de dientes cada 3 meses o con las cerdas dañadas

Beneficios de la higiene:

Una buena higiene se trata de mantener un cuerpo limpio y sano y puede hacer que seamos menos propensos a las enfermedades como enfermedades diarreicas caries dental.

La salud oral con buenas prácticas de higiene oral aumentara la probabilidad de conservas sus dientes para toda la vida.

Se identificó una necesidad insatisfecha en cuanto al acceso a citas odontológicas debido a la limitada disponibilidad de horarios en el servicio**.**

INFORMACIÓN EN SALUD PARA LA PROMOCIÓN DE LA VACUNACION EN LA POBLACION OBJETO DEL PROGRAMA AMPLIADO DE INMUNIZACIONES PAI

En el Micro territorio de la vereda de **GUANDITA** se brinda educación a padres y familiares acerca de lo que debemos saber de las vacunas se necesitan para protegerse de enfermedades peligrosas. Estas enfermedades pueden tener complicaciones graves incluso provocar hasta muerte son importantes para el cuidado de la salud de toda la comunidad ya que son las encargadas de protegernos de numerosas enfermedades que afectan sobre todo a niños y niñas. se les sensibilizó sobre la importancia de mantener actualizado el Esquema Nacional de Vacunación. Se destacó que la vacunación es una herramienta fundamental para prevenir enfermedades infecciosas como la rubeola, la influenza y el sarampión, protegiendo así la salud de toda la comunidad. En este sentido, se informó sobre la disponibilidad de la vacuna contra la influenza para grupos de riesgo, como niños menores de 6 a 23 meses, adultos mayores de 60 años, gestantes y personas con enfermedades crónicas.

INFORMACION EN SALUD EN EL ENTORNO LABORAL INFORMACION EN SALUD SOBRE LA GESTION DIFERENCIAL DE LAS POBLACIONES VULNERABLES.

En el micro territorio de la vereda de **GUANDITA** se brinda educación para sensibilizar a las familias sobre los derechos y deberes de estos grupos, de las poblaciones vulnerables promoviendo así una cultura de inclusión y equidad, grupo de personas que se encuentran es estado de desprotección o incapacidad frente a una amenaza a su condición puede ser física mental; también como grupos étnicos, víctimas del conflicto armado comunidades étnicas indígenas afrocolombianos.

TEMA "TIPS PARA UNA VIDA SEXUAL RESPONSABLE"

ADOLESCENCIA.

- ✓ Mantén una pareja estable
- ✓ Agenda cita de planificación familiar
- ✓ Infórmate de las enfermedades de transmisión sexual
- ✓ Infórmate acerca del uso de métodos anticonceptivos
- ✓ Usa doble protección es la prevención simultanea del embarazo no deseado y de las infecciones de transmisión sexual Condón y otro método
- ✓ Si planeas un embarazo, asiste a la cita de atención preconcepcional.

DERECHOS Y DEBERES

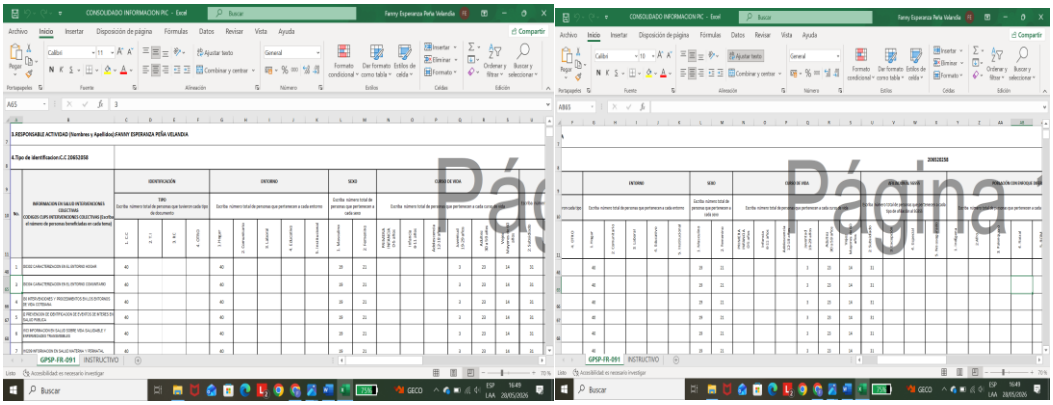
- ✓ Recibir atención preconcepcional incluida en el plan de beneficios en salud
- ✓ Recibir orientación en maternidad segura que garantice los derechos reproductivos de las mujeres que así lo decidan
- ✓ Tener confidencialidad en la historia clínica y el diagnostico propio o de la pareja
- ✓ Recibir orientación en planificación familiar, para prevenir embarazos no deseados
- ✓ Recibir atención y orientación respecto a la interrupción voluntario d embarazo según las causales contempladas en la sentencia 055 de 2022
- ✓ Recibir atención integral que favorezca el bienestar de la madre a su hijo.

DEBERES

- ✓ Acudir a los cursos y programas propuestos por la EPS
- ✓ Solicitar y acudir puntualmente a la cita.
  - Planificación familiar para definir el mejor método anticonceptivo y prevenir embarazos no deseados
  - Atención preconcepcional cuando se está planeando un embarazo.
- ✓ Consultar al medico personal en caso de dudas con respecto a la salud sexual y reproductiva



CONSOLIDACION



ACTIVIDAD 9 JORNADAS DE SALUD

Se realiza apoyo a la jornada de salud que programa el hospital San Antonio de Guatavita en el **MICRO TERRITORIO DE LA VEREDA GUANDITA** el día 25/05/26 convocando e informando a toda la población para la asistencia a la brigada.

La importancia de las jornadas de salud es mejorar el bienestar de las comunidades a través de la promoción de la salud la prevención de enfermedades



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

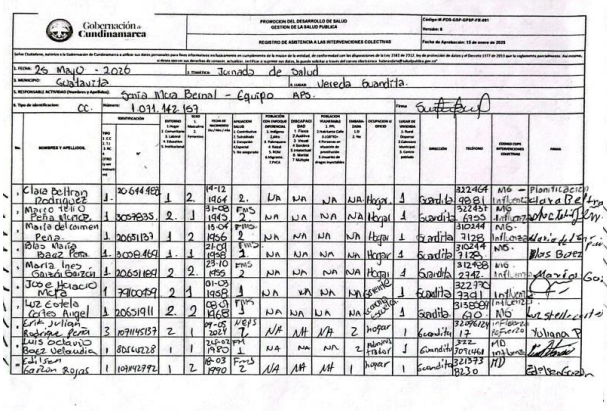
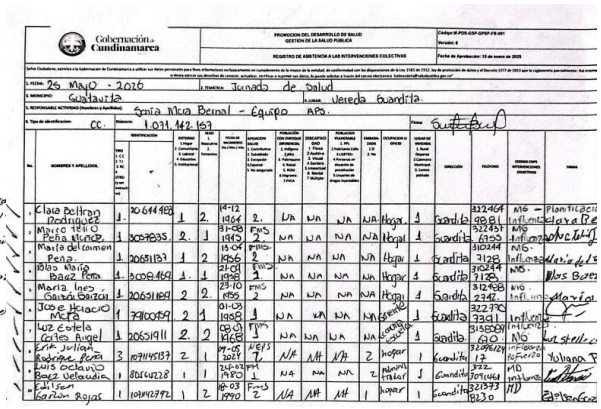




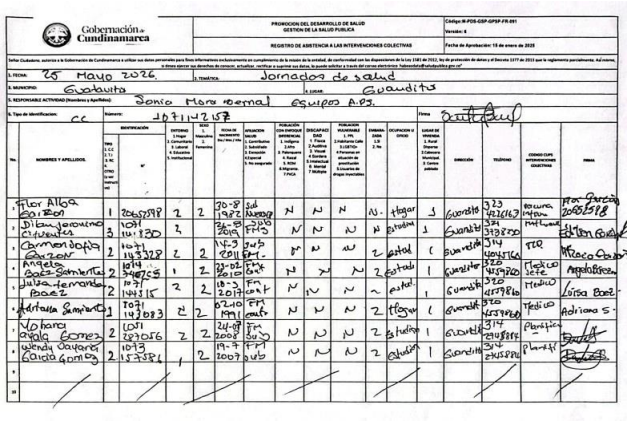
Servicios Prestados:

- Higiene oral
- Vacunación
- Medicina general
- Psicología
- Enfermería Planificación.

Esto con el fin de minimizar los riesgos en salud a fin de que cada uno de ellos multiplique nuestras acciones en nuestro entorno familiar sea cada vez más saludable y feliz.

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Gobernación de Cundinamarca

PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA

Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091
Versión: 4

REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha de Aprobación: 15 de enero de 2020

Señor Ciudadano, autorizo a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, le doy a conocer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, la puede solicitar a través del correo electrónico "tubienestar@saludpublica.gov.co"

1. FECHA: 25 Mayo 2026 — 2. TEMÁTICA: Jornadas de salud — 3. LUGAR: Guaduita

4. MUNICIPIO: Guaduita

5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Sonia Mara Bernal Equipos APS.

6. Tipo de Identificación: CC — Número: 1071142157 — Firma:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN: Tipo (1. CC 2. TI 3. RC 4. CE 5. PPT 6. Sin información)	IDENTIFICACIÓN: Número	ESTUDIO (1. Ninguno 2. Básica primaria 3. Básica secundaria 4. Educación superior 5. Institucional)	SEXO (1. Masculino 2. Femenino)	FECHA DE NACIMIENTO (Día / Mes / Año)	AFILIACIÓN SALUD (1. Contributivo 2. Excepción 3. Especial 4. No asegurado)	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL (1. Ninguno 2.Afro 3. Palenquero 4. Raizal 5. ROM 6. Migrante 7.PPL)	DISCAPACIDAD (1. Ninguna 2. Auditiva 3. Visual 4. Sordoceguera 5. Intelectual 6. Psicosocial 7. Múltiple)	POBLACIÓN VULNERABLE (1. PPL 2.Habitante de calle 3.LGBTIQ+ 4.Persona en situación de prostitución 5.Víctima del conflicto armado 6.Migrante Venezolano)	EMBARAZADA (1. Si 2. No)	OCUPACIÓN U OFICIO	LUGAR DE PROCEDENCIA (1.Zona Urbana 2.Zona Rural 3.Cabecera Municipal 4. Centro poblado)	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CÓDIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Flor Alba Barrero	1	20655898	2	2	30-8-1985	Sisbén Nivel 3	N	N	N	N	Hogar	1	Guaduita	323 4621663	Recurso Humano	Flor Garcia 20655898
2	Diana Carolina Ciudad	3	1071 141830	2		24-05-2010	Sisbén Nivel 3	N	N	N	N	Estudia	1	Guaduita	321 3198330	Medicina	Edison Gonzalez
3	Carmen Baez Garzon	2	1071 143328	2	2	16-3-2011	Sisbén Nivel 1	N	N	N	2	Estud	1	Guaduita	314 4045166	TEO	Marco Cano
4	Angela Baez Sarmiento	2	1071 1148725	1	2	23-02-2010	Sisbén Nivel 1	N	N	N	2	Estudi	1	Guaduita	320 4179920	Tecnico Jefe	Angela Baez
5	Luisa Fernanda Baez	2	1071 1148115	2	2	18-3-2017	Sisbén Nivel 1	N	N	N	2	Estud	1	Guaduita	320 4179816	Medico	Luisa Baez
6	Adriana Sarmiento	1	1071 1142023	2	2	07-10-1991	Sisbén Nivel 1	N	N	N	2	Hogar	1	Guaduita	320 4598960	Medico	Adriana S.
7	Yohana Ayala Gomez	2	1071 1207056	2	2	24-08-2008	Sisbén Nivel 1	N	N	N	2	Estudia	1	Guaduita	314 2145885	Planeacion	
8	Wendy Daiana Ayala Gomez	2	1073 1157386	1	2	19-7-2007	Sisbén Nivel 1	N	N	N	2	Estudia	1	Guaduita	314 2145885	Planeacion	
9																	
10																	